

از سری مقالات وبسایت امیرمصطفی دات کام

# احوالپرسی صمیمی



نویسنده: امیر مصطفی

 [www.AmirMostafa.com](http://www.AmirMostafa.com)

 [info@amirmostafa.com](mailto:info@amirmostafa.com)

گروه آموزشی امیر مصطفی

آموزش سخنرانی، فن بیان و مذاکره



## احوالپرسی صمیمی

قطعا نوع احوالپرسی صمیمی با احوالپرسی در موقعیت‌های رسمی تفاوت دارد.

یعنی ما زمانی که می‌خواهیم با دوستان احوالپرسی کنیم یا زمانی که بخواهیم با مدیر شرکتان احوالپرسی کنیم تفاوت دارد.

حتی در بعضی مواقع موقعیت نیز می‌تواند تعیین کننده این باشد که ما با دیگران چگونه احوالپرسی کنیم.

برای مثال اگر با همان دوستان که در منزل یا محیط بیرون احوالپرسی صمیمی انجام می‌دادیم و خیلی خودمانی رفتار می‌کردیم، در یک مهمانی رسمی ممکن است که نتوانیم به آن سبک احوالپرسی کنیم.

بنابراین احوالپرسی صمیمی و احوالپرسی رسمی با دو متغیری به نام‌های شخص مقابل و موقعیتی که در آن حضور داریم ارتباط مستقیم دارد.

**حتما این مقاله را بخوانید: نحوه احوالپرسی**



## نحوه رفتار در احوالپرسی صمیمی

نحوه رفتار در احوالپرسی صمیمی همان طور که از نامش پیداست باید به شکلی صمیمی انجام شود و از حالت خشک و رسمی بودن دور باشد.

برای نمونه می‌توانم بگویم که:

اگر دوست صمیمی من به دیدارم آمد می‌توانم هنگام سلام و احوالپرسی او را در آغوش بگیرم، ببوسم یا دستانش را به گرمی بگیرم و او را به منزل راهنمایی کنم.



در موضوع سلام و احوالپرسی صمیمی دو موضوع می‌تواند بسیار مهم باشد:

۱. زبان بدن صمیمی

۲. لحن صمیمی

این دو مورد را در ادامه بررسی خواهیم کرد.

## ۱- زبان بدن صمیمی

زبان بدن صمیمی در هنگام سلام و احوالپرسی صمیمی مهم است، اگر مانند یک ربات باشیم یا اخم‌های خود را بر چهره‌مان ریخته باشیم به احتمال زیاد هیچ نشانی از صمیمیت در رفتار ما مشهود نخواهد بود و هر چقدر هم از جملات صمیمی استفاده کنیم آن صمیمیتی که باید به وجود نخواهد آمد.

در خیلی از کتب آمده است که ما با زبان بدن افراد می‌توانیم متوجه شویم که آیا رفتار آن‌ها واقعی است یا دروغین.



پس برای اینکه احوالپرسی صمیمی انجام دهیم داشتن زبان بدنی دوستانه و صمیمی می‌تواند نقش پررنگی را ایفا کند.

## ۲- لحن صمیمی

علاوه بر داشتن زبان بدن صمیمی، داشتن لحنی صمیمی در هنگام احوالپرسی نیز حیاتی است.

من همیشه این جمله را می‌گویم که:

کلمه‌ها و جمله‌ها به‌خودی‌خود روح و معنا ندارند، این ما هستیم که با لحن و آهنگ کلاممان به آن‌ها جان می‌دهیم.

آهنگ کلام یا همان لحن باید به شکلی صحیح و صمیمانه باشد تا بتواند حس صمیمیت را به طرف مقابلمان بدهیم.

در غیر این صورت ممکن است از صحبت‌های ما هر چیزی برداشت شود.



برای مثال این جمله را با لحن‌های مختلف بخوانید و خودتان قضاوت کنید که چقدر آهنگ کلام می‌تواند موثر باشد:

**سلام، خیلی خوش آمدید**

با لحن‌های:

سوالی

مهربانانه

مسخره کننده

تعجبی

عصبانی

بی‌حس و حال

**حتما این مقاله را بخوانید: لحن صحبت کردن**



## چند نمونه احوالپرسی صمیمی

چند نمونه از سلام و احوالپرسی صمیمی را با هم اینجا مرور کنیم.  
پیشنهاد می‌کنم که شما هم نظرات نمونه احوالپرسی‌های خودتان را در انتهای این نوشته (در قسمت دیدگاه‌ها) برای ما و دیگر دوستان به اشتراک بگذارید.

## نمونه ۱

مهسا: سلام میترا جان، خوبی عزیزم؟

میترا: سلام خانمی، چطوووووری؟

مهسا: فدات شم، از وقتی رفتم سر کار ندیدمت.

میترا: آره منم گفتم چون میری سر کار حتما سرت شلوغ شده گفتم پیام از نزدیک ببینمت.

مهسا: مررررسی میترا جووون.

میترا: مامانینا چطورن؟



## نمونه ۲

امیر: بَه، چطووووری ممد جون

محمد: فدامدا، خیلی چاکرم امیر جووووون

امیر: داداش میدونی از کیه ندیدمت؟

محمد: آره دادا، خیلللیلیلیلی وقتہ

امیر: خوب تعریف ببینم چیکارا می‌کنی؟

...

## نمونه ۳ (تلفیقی از احوالپرسی صمیمی و رسمی)

آقای آرزم: سلام خانم سلیمی، خیلی خوش آمدید (با لحن صمیمی)  
خوبید؟

خانم سلیمی: سلام آقای آرزم، ممنونم شما خوبید؟ خانواده خوب  
هستند؟

آقای آرزم: ممنونم، به مرحمت شما

...





## جمع‌بندی

احوالپرسی صمیمی همان‌طور که از نامش پیداست با افراد صمیمی و در موقعیت‌های صمیمی به کار می‌رود.

انتخاب جمله‌ها، نحوه بیان و زبان بدن ما است که تعیین می‌کند با هر شخصی چه مقدار صمیمیت داریم.

گاهی اوقات صمیمیت همراه با رسمی بودن است یا گاهی اوقات درجه صمیمیت بیشتر است.

**روزگارتان زیبا و در پناه خدا باشید**

**امیر مصطفی**



جهت دریافت دوره رایگان به آدرس زیر مراجعه کنید:

[www.AmirMostafa.com/fanebayan](http://www.AmirMostafa.com/fanebayan)



# هدیه ویژه

رایگان

## دوره چگونه فن بیان خوبی داشته باشیم؟



اطلاعات بیشتر و دانلود <



# راه‌های ارتباط با ما

گروه آموزشی امیر مصطفی

آموزش سخنرانی، فن بیان و مذاکره



## تماس با ما

www.AmirMostafa.com

وبسایت

info@amirmostafa.com

ایمیل

۰۲۱-۸۸۸۸ ۶۹۶۹

تلفن

## شبکه‌های اجتماعی ما

می‌توانید ما را در شبکه‌های اجتماعی زیر دنبال کنید.



/AmirMostafaCom

## درباره نویسنده

امیر مصطفی هستم، مربی و مدرس سخنرانی، فن بیان و مهارت‌های ارتباطی. من قصد دارم در سایت امیرمصطفی‌دات‌کام به روزترین و کاربردی‌ترین مطالب روز دنیا را در این زمینه با شما به اشتراک بگذارم تا در هنگام تعامل با دوستان، آشنایان، مشتریان، همکاران و دیگر افراد بصورت کاملاً حرفه ای ظاهر شوید. من با برگزاری کارگاه‌های آموزشی، همایش‌ها، تالیف کتاب و محصولات آموزشی در کنارتان هستم تا مهارت‌های خودتان را افزایش دهید.



گروه آموزشی امیر مصطفی

آموزش سخنرانی، فن بیان و مذاکره

